



PRÊMIO MERENDA NOTA 10 2019 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



JARDIM DE INFÂNCIA MAIA VINAGRE

PICADINHO DE CARNE

INGREDIENTES:

- ✓ 5 Kg de miolo de pá
- ✓ 550gde batata inglesa
- ✓ 300g de cenoura
- ✓ 4 copos de requeijão (200g cada)
- ✓ 500g de chuchu
- ✓ 3 tomates
- ✓ 2 latas de milho verde
- ✓ Alho a gosto
- ✓ Cebola a gosto
- ✓ Sal a gosto

MODO DE PREPARO:

- ✓ Picar a carne em cubinhos uniformemente, refogar.
- ✓ Cozinhar os legumes e bater junto com o milho no liquidificador
- ✓ Misturar o creme com a carne, acrescentar o requeijão e misture bem

Sirva com arroz branco