



PRÊMIO MERENDA NOTA 10 2019 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



C. M. DR. AURELINO GONÇALVES BARBOSA

LASANHA FAKE

INGREDIENTES:

- ✓ 1 kg de peito de frango
- ✓ 1 kg de batata
- ✓ 1 kg de abobrinha
- ✓ 500g de cenoura
- ✓ 400g de cebolinha
- ✓ 300g de cebola
- ✓ 200g de tomate
- ✓ 200g de alho
- ✓ 6 copos de requeijão
- ✓ Azeite
- ✓ 1 litro de molho branco

MODO DE PREPARO;

- ✓ Corte as batatas em rodela médias, cozinhe com sal a gosto e reserve
 - ✓ Corte as abobrinhas em rodela médias cozinhe com sal a gosto e reserve
 - ✓ Cozinhe o peito e desfie, refogue com alho, cebola e azeite
 - ✓ Rale as cenouras, misture no frango e acrescente o requeijão até engrossar e reserve
- Montagem:
- ✓ No fundo de uma assadeira, coloque uma camada de batatas cozidas e regadas com azeite, uma de molho de frango e outra de abobrinhas, na última camada coloque o molho branco com o requeijão
 - ✓ Esquente no banho Maria
 - ✓ Sirva com salada verde