



PRÊMIO MERENDA NOTA 10 2019 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



E. M. LÚCIO DE MENDONÇA

CREME DE INHAME SABOROSO

INGREDIENTES:

- ✓ 10 kg de peito de frango
- ✓ 10 kg de inhame
- ✓ 100g de alho
- ✓ 100g de cebola
- ✓ 3 molhos de cheiro verde
- ✓ 2 molhos de couve
- ✓ 5 copos de requeijão

MODO DE PREPARO:

- ✓ Corte o frango em cubos, tempere e cozinhe
 - ✓ Cozinhe o inhame e amasse até formar um creme
 - ✓ Acrescente a couve fininha, o requeijão e o frango
 - ✓ Coloque em um refratário e salpique cheiro verde
- Rendimento: 150 porções